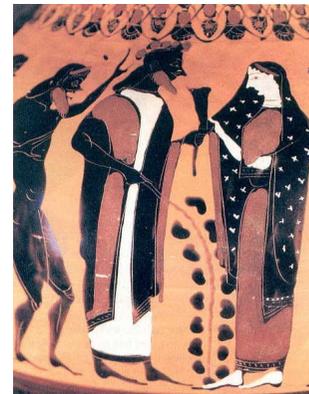


Euripide, nelle Baccanti, tesse l'elogio del vino e di Dioniso:

*“ due per gli uomini sono i dati fondamentali, o giovane: la dea Demetra, cioè la terra perché nutre col grano i mortali, e colui che venne dopo, suo emulo, il figlio di Semele (Dioniso), che diffuse tra gli uomini il succo dei grappoli, che da' tregua alle pene dei mortali, quando bevono il liquore della vite e da' il sonno, oblio degli affanni quotidiani, per i quali non esiste altro rimedio”*

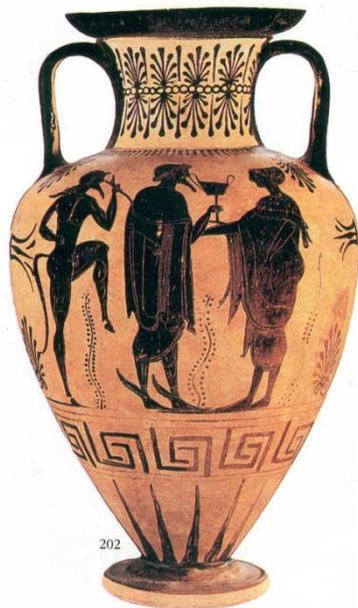


# **ALCOOL ED ABUSO**

**\* DANNO D'ORGANO**

**\* ALCOOLISMO**

*Bibe: vivas multis annis*



**coppa vitrea IV a.C. - Roma**

E' comunque difficile stabilire quando il vino, oltre da essere considerato una bevanda, iniziò ad essere utilizzato per le sue presunte virtù terapeutiche.

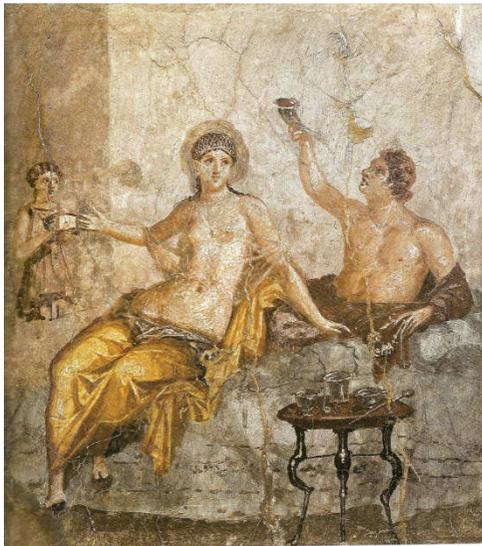
Presso gli **Egizi** il vino, come rimedio, veniva usato essenzialmente come **anestetico locale**.



In **epoca Romana** l'uso del vino quale rimedio terapeutico, divenne assai frequente, soprattutto nella preparazione di decotti a base di erbe medicinali.

Era anche utilizzato nello svezzamento: verso un anno e mezzo il bambino veniva svezzato con briciole di pane imbevute in vino dolce aromatizzato.

La fonte più ricca e dettagliata sull'uso del vino come rimedio, è quella offerta da **Galeno**, medico personale di Marco Aurelio, nel suo *De Rimiidiis* ove dedica un lunghissimo capitolo alla terapia con ricette a base di vino.



Scena di convitto I sec d.C.

# **Dieta Mediterranea**

**Meno grassi di origine animale**

- **più verdure**
- **più frutta**
- **più vino**

**Modello alimentare “antico e “semplice”**

- *vino*
- *olio di olive*

# Curva a forma di J o U

astemi

grandi bevitori



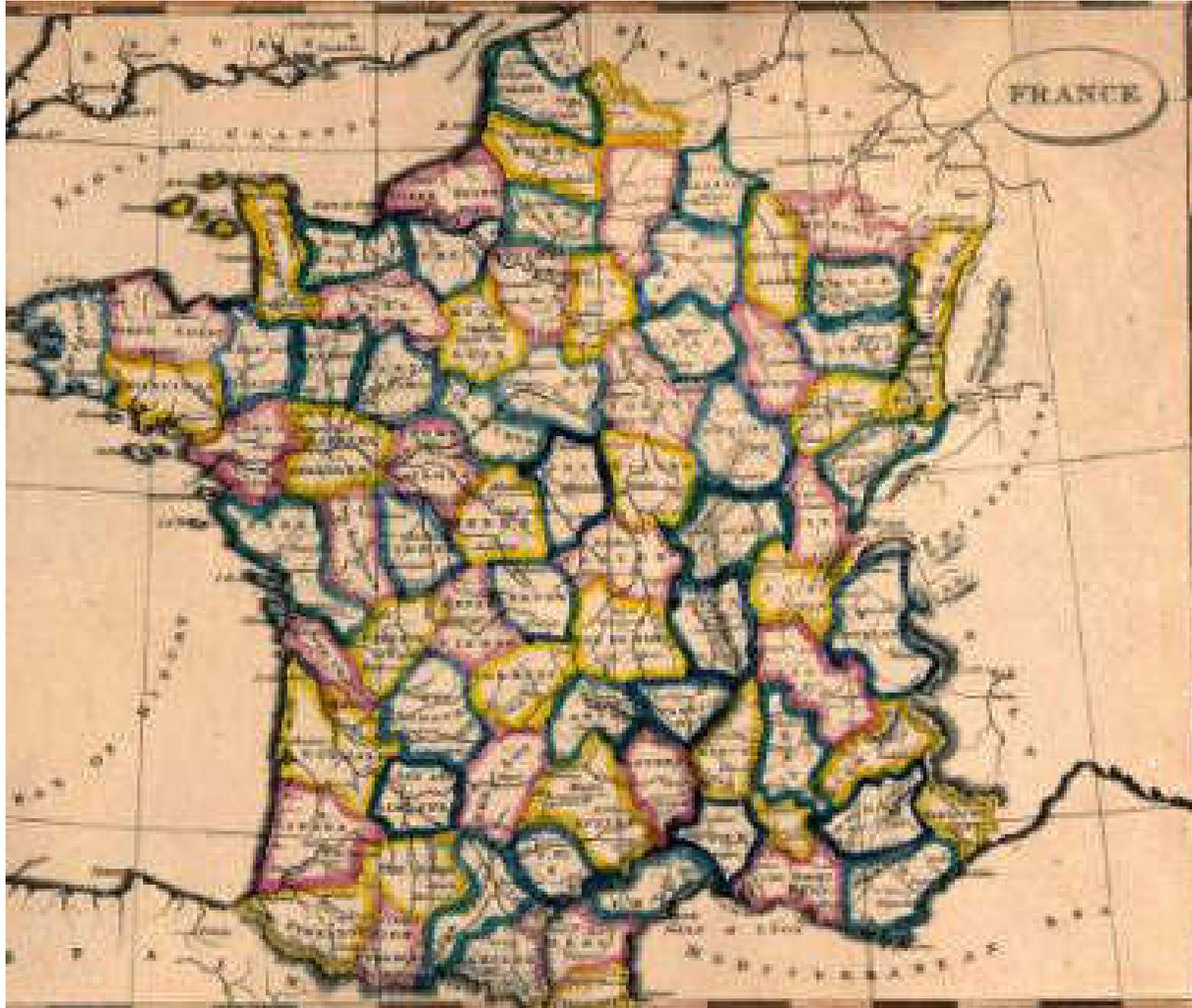
mortalità cardio-vascolare

Consumatori di quantità moderate di alcool

(2-3 bicchieri/giorno/vino – 30-40 gr/die)

\*\*\* minor rischio di sviluppare malattie cardio-vascolari

# Paradosso francese



Renaud et al Lancet 1992;339:1523

# **Correlazione positiva fra basso consumo di alcool e patologia cardio-vascolare**

- mortalità cardiopatia ischemica
- angina pectoris
- infarto del miocardio

## **Riduzione del rischio è presente anche in:**

- diabetici
- ipertesi
- pazienti con precedente infarto

## **Moderato consumo di vino ( non birra o liquori)**

Riduce il rischio di stroke sia ischemico che emorragico

## **Sei o più bicchieri:**

Aumentano 3-4 volte il rischio di stroke

# Popolazione di Nancy

§ 34.000 soggetti di sesso maschile

§ 40 – 60 anni

§ follow-up di 12 anni

**Riduzione patologia coronarica 27-39%  
nei consumatori di vino rosso**

# Antiossidanti fenolici naturali

- flavonoidi
- idrossicinnamati
- acidi fenolici liberi
- costituenti fenolici (**resveratroli**)

## **Resveratrolo:**

fitoalesina antifungina in grado di indurre nella pianta resistenza agli attacchi dei patogeni

Contenuto di resveratrolo dipende da:

- clima
- esposizione dell'uva al sole
- stilbene sintetasi: attiva per tutta la maturazione delle uve anche dopo la raccolta

## **Flavonoidi:**

- \* Epicatechina**

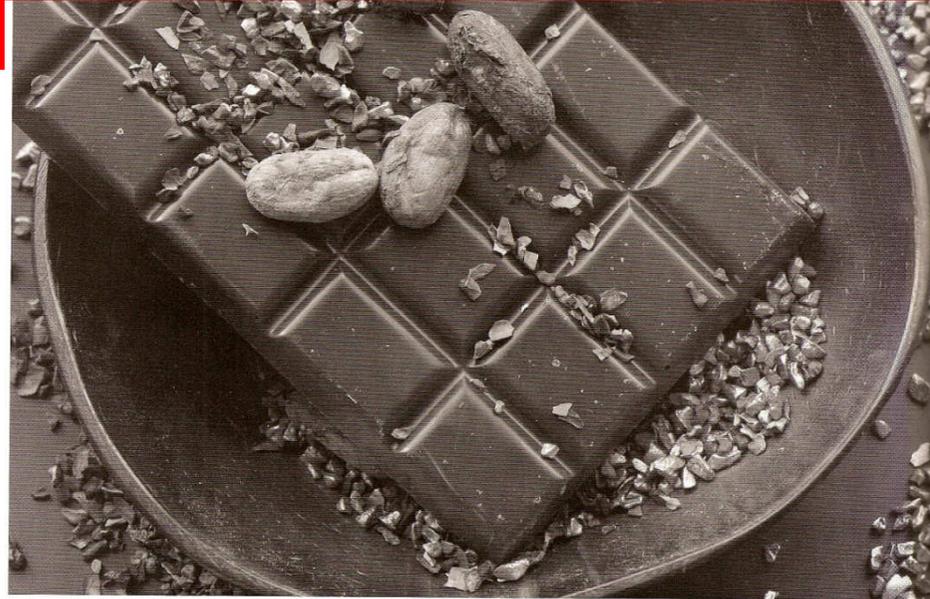
- \* Quercitina**

Potere antiossidante due volte superiore rispetto al resveratrolo

Concentrazioni nel vino rosso doppia rispetto al resveratrolo

## **CIOCCOLATO COME “DROGA”:**

- *la migliore*
- *la meno nociva*
- *la più buona*



***Viva il cioccolato e chi l’ha inventato!***

***Carlo Goldoni, da La conversazione***

**Fra le bevande dolci, e delicate,  
Questa è la più soave, e la più grata:  
E s'usa in general dalla brigata  
Autunno, Inverno, Primavera e State**

**Questo licore piace a' Maritati  
Fin dalle madri Reverende è usato  
E' caro a' Preti e non dispiace a' Frati**

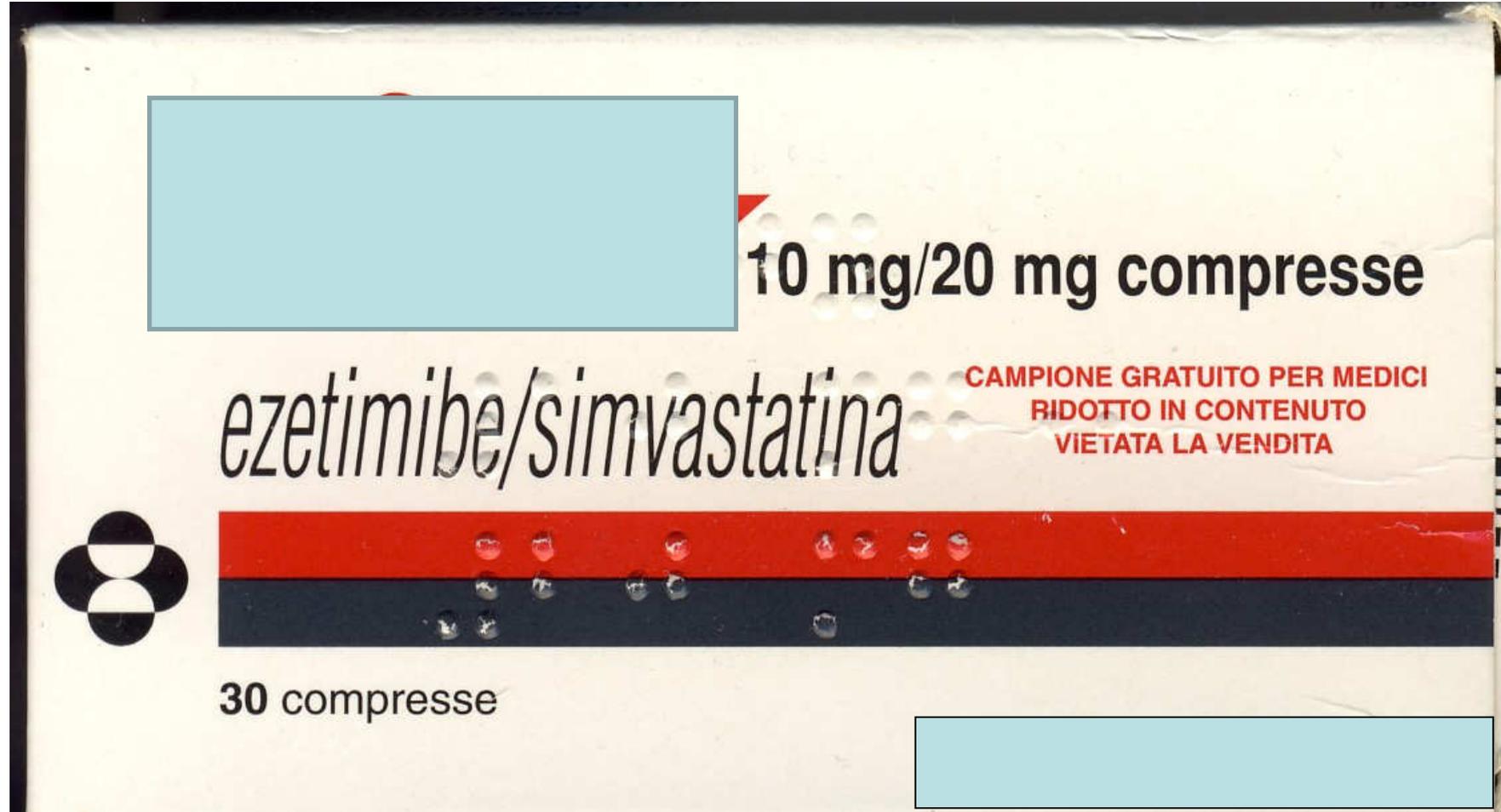
**Si bee caldo, e si prende anche gelato,  
Conforta i sani e giova agli ammalati  
E benedetto sia chi lo ha inventato**



**Cioccolatiera. Manifattura reale di Sèvres 1784**

***Gian Carlo Passeroni 1791***

# Un'associazione preconstituita di farmaci



# Un'associazione non preconstituita di farmaci:

## vino + cioccolato

ma quale vino?

e il caffè.....

..... e la storia continua.....



## **Poli-pill**



**Cioccolato – vino e.... caffè**



**Simplon -Pass 2015 m.**

**E l'attività fisica.....?**

**e la storia continua.....**



# Gran Fondo del Mottarone

Un ringraziamento  
particolare al fratello del  
prof. Fornara