

sulla ricerca e sulla tecnologia è possibile sottrarre i rifiuti all'ambiente e trasformarli in risorse riutilizzabili.

Da un lato va diffondendosi la raccolta differenziata che, suddividendo i rifiuti per tipologia, li mette nelle condizioni preliminari per essere lavorati e trasformati; dall'altro la ricerca e la tecnologia forniscono conoscenze e processi industriali per il riciclaggio delle materie prime quali plastiche, carta, metalli ecc e la trasformazione dei rifiuti organici in fertilizzanti o in combustibili rinnovabili con un impatto limitato sulle emissioni di CO2.

Il P.Ch. Vincenzo Altieri, responsabile tecnico dell'ASSA di Novara, illustrerà i risultati ottenuti con l'applicazione del sistema di raccolta porta a porta – domiciliare, mentre Dr Francesco Ardizio, direttore del CBBN, ci parlerà degli obiettivi che persegue il consorzio di bacino obbligatorio e dell'organizzazione dei servizi di raccolta del territorio consortile. La Dr.ssa Roberta Miglio dell'Istituto Donegani, invece, illustrerà progetti e tecnologie inerenti alla trasformazione dei rifiuti urbani in energia e combustibili rinnovabili.

#### Popoli e persone

Ai nostri giorni concepiamo la cultura come l'insieme delle conoscenze, delle tradizioni sociali, religiose e artistiche che caratterizzano un popolo, un gruppo etnico sia del lontanissimo passato che del presente attuale. Ma la cultura di un popolo plasma anche gli individui che lo compongono, i quali ne esprimono i valori nell'arte, nella scienza, nella religiosità e in tutte le molteplici attività su cui si articola la società umana. Quindi nel contesto culturale, popolo e individuo rappresentano un binomio inscindibile senza il quale l'uomo si riduce ad una pura espressione biologica.

Su questo duplice aspetto della cultura ci parleranno il Dr Maurizio Leigh, antropologo, con una conferenza sugli Asmat, temibili guerrieri e straordinari scultori della Nuova Guinea indonesiana. A sua volta Gianfranco Capra, scrittore e giornalista, ci offrirà una sintesi su alcuni personaggi illustri, che hanno ben rappresentato la cultura del novarese nel recente passato: Angelo Bada', tenore di Pernate che cantò 30 anni al Metropolitan di New York con Caruso e Beniamino Gigli; Giuseppe Bignoli di Galliate, conosciuto universalmente come il "Nano Bagonghi", attivo a livello mondiale nei primi anni del 900 e Aldo Rossini, senatore.

#### Concorso di poesia

Anche quest'anno si terrà il " **Premio di poesia Club Donegani**" articolato in due sezioni: lingua italiana e dialettale. I riconoscimenti verranno assegnati ai vincitori nel corso di una cena che si terrà a Novara

**Giovedì 10 Novembre**

in luogo da definire. Al momento opportuno verranno pubblicati i dettagli della manifestazione.

#### Ringraziamenti

Il Club Donegani esprime viva gratitudine:

- all'Istituto Tecnico Omar di Novara, che ospita gratuitamente il Club per tutte le sue attività;
- a tutti i Soci, ordinari e sostenitori, che esprimono e condividono gli scopi istituzionali;
- agli sponsor (vedi loghi) che sostengono e hanno sostenuto tangibilmente gli oneri dell'attività culturale;
- All'Ing. B. Pianzola per l'aiuto dato nella progettazione del nuovo sito web;
- ai Relatori che entusiasticamente si sono impegnati a sviluppare il Programma delle conferenze testé descritto.



ASSOCIAZIONE RICERCATORI  
ISTITUTO GUIDO DONEGANI

## PROGRAMMA ATTIVITA' 2016

**“Ricerca, conoscenza,  
innovazione sono i pilastri di  
una società che avanza”**

*con il patrocinio di*



28100 NOVARA – Viale Curtatone, 1

e-mail: [clubdonegani@itiomar.it](mailto:clubdonegani@itiomar.it)  
Sito INTERNET: [www.clubdonegani.it](http://www.clubdonegani.it)

## SALUTE, BENESSERE E STILE DI VITA

*Martedì 10 maggio ore 21*  
**Invecchiamento cerebrale e malattie neurologiche: quale la soglia critica e quali le possibili strategie di protezione?**

Dr Carlo Pasetti  
*Specialista in Neurologia*

*Martedì 27 settembre ore 21*  
**Evoluzione e nutrizione. Dal paleolitico alle origini dell'agricoltura. Il mutamento dietetico e l'insorgenza di nuove patologie.**

Dr Flavio Dusio  
*Specialista in Dietologia e Scienza dell'alimentazione*

*Martedì 29 novembre ore 21*  
**Attività fisica e salute**  
Prof Carlo Cisari  
*Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa*

## POPOLI E PERSONE

*Martedì 19 aprile ore 21*  
**Asmat, il "vero popolo"**  
**Dalla giungla ai maggiori musei del mondo**  
Dr Maurizio Leigheb  
*Etnologo, documentarista e scrittore*

## IL PROGRAMMA

Il Club Donegani perseguendo l'obiettivo di porsi come interfaccia tra società civile e il mondo della Ricerca & Innovazione e della cultura in senso lato, propone una serie di otto conferenze a carattere scientifico e culturale aperte al pubblico che si terranno dal 19 Aprile al 29 Novembre presso l'aula magna dell'Istituto Tecnico Industriale Giuseppe Omar. I temi trattati saranno i seguenti:

### Salute, Benessere e Stile di vita

Molte patologie che affliggono l'individuo trovano un terreno fertile in uno stile di vita inadatto alle esigenze naturali del nostro organismo.

Fortunatamente ai giorni nostri si va diffondendo la consapevolezza, supportata anche da statistiche epidemiologiche, che la qualità della vita ha un impatto sulla nostra salute superiore a quanto si possa comunemente ritenere.

Vi sono tre aspetti del nostro vivere quotidiano che possono essere considerati i pilastri su cui costruire il nostro benessere: l'alimentazione, l'esercizio fisico, l'equilibrio psichico.

Per illustrare ognuno di questi argomenti abbiamo invitato dei medici specializzati con una solida e riconosciuta esperienza nel campo di loro competenza.

Il Dr Flavio Dusio, dietologo, ci dirà come la scoperta del fuoco, determinando una serie di mutamenti del regime alimentare, ha inciso profondamente sull'evoluzione del specie umana. Il Prof Carlo Cisari, fisiatra, illustrerà i benefici dell'esercizio fisico sulla salute, mentre il Dr Carlo Pasetti, neurologo, tratterà la prevenzione e la protezione nei confronti delle malattie neuro cerebrali legate all'invecchiamento.

### I rifiuti come risorsa

La sola parola rifiuto evoca inevitabilmente l'idea di danno all'ambiente e di conseguenza alle persone che in esso vivono. Pertanto l'individuo e la società si trovano combattuti tra l'impossibilità di rinunciare a beni che sono divenuti essenziali per la nostra vita e la paura di alterare in modo irreversibile l'ecosistema naturale. Tuttavia la contraddizione tra le due esigenze non è insolubile. Facendo leva sull'organizzazione,

## I RIFIUTI COME RISORSA

*Martedì 31 maggio ore 21*  
**Gestione raccolta e recupero dei rifiuti nei consorzi di Bacino e Ato**  
Dr Francesco Ardizio  
*Direttore Consorzio di Bacino CBBN*

*Martedì 21 giugno ore 21*  
**Gestione dei rifiuti per una città pulita ridurre, riusare, riciclare**  
Dr.ssa Roberta Miglio  
*Ricercatrice Istituto Guido Donegani*

*Martedì 18 ottobre ore 21*  
**La raccolta differenziata nel comune di Novara**  
P.Ch.Vincenzo Altieri  
*Responsabile Tecnico ASSA di Novara*

## POPOLI E PERSONE

*Martedì 8 novembre ore 21*  
**Novaresi illustri del '900**  
Gianfranco Capra  
*Scrittore e Giornalista*