



ASSOCIAZIONE RICERCATORI
ISTITUTO DONEGANI

con il patrocinio di Comune di Novara e Provincia di Novara



Martedì 27 Settembre 2016 Ore 21

*Presso l'Aula Magna Dell'Istituto "G. Omar"
Bld La Marmora, 12 - Novara*

si terrà la conferenza:

***Evoluzione e nutrizione. Dal paleolitico alle origini dell'agricoltura.
Il mutamento dietetico e l'insorgenza di nuove patologie***

Dr Flavio Dusio

Specialista in Dietologia e Scienza dell'alimentazione

Ingresso libero

IL RELATORE

Laurea in Medicina e Chirurgia (Torino 1977). Specialista in Igiene e Medicina Preventiva (Torino 1980).
Specialista in Scienza Della Alimentazione e Dietetica (Pavia 1980).

Tutor di Medicina Generale dal 2001 per i giovani laureati presso l'Università del Piemonte Orientale
Autore di relazioni e pubblicazioni relative ad argomenti scientifici e storico-culturali quali, ad esempio:

Dieta Mediterranea: attualità degli archetipi. Le Dislipidemie: casistiche insolite e scelte terapeutiche

Riso e Dieta: una storia di salute (la celiachia dell'adulto); Dieta e nuovo millennio

Dall'origine dell'uomo... al prosciutto crudo; Phytochemical: il colore naturale dei cibi e valenza nutrizionale

Attualmente svolge attività di medicina generale e specialistica in ambito nutrizionale

LA RELAZIONE

Tentare di comprendere l'uomo attraverso la sua storia è una delle sfide più affascinanti della conoscenza scientifica. E' nella profondità del passato che troviamo il nostro posto nella natura e nella genesi della biodiversità umana. In questo scenario storico (pleistocene 2,5 milioni – 12.000 anni fa) dall' Homo Habilis all'Erectus sino al Sapiens, il bipedismo consolidato, l'uso degli strumenti litici (amigdale), e la scoperta del fuoco, hanno cambiato gli aspetti nutrizionali definitivamente.

Dal consumo di vegetali crudi alla cottura del cibo (animale), si assiste all'incremento progressivo sia dell'encefalo che della sua complessità strutturale (da 600 cc dell'Homo Habilis ai 1300-1500 del Sapiens).

Ma la nascita dell'agricoltura prima, e l'addomesticazione degli animali poi, con la conseguente stanzialità (8000 anni a.C.), pur garantendo una maggiore disponibilità di cibo e una crescita notevole della popolazione, presenterà, altresì, nuove sorprese.

Il consumo di una ristretta varietà di alimenti e l'allevamento degli animali saranno causa di nuove patologie prima sconosciute ai cacciatori raccoglitori.

Dalle carie dentarie alle multipatologie carenziali (rachitismo, scorbuto, pellagra, etc.), dalle patologie infettive e parassitarie (tubercolosi, lebbra, vaiolo, peste, lue, virosi, elmintiasi, etc.), sia alle patologie auto-immuni di oggi (sclerosi multipla, artrite reumatoide, etc.) e a quelle da mismatch evolutivo (ipertensione, obesità, diabete, etc.).

Delle oltre 200.000 specie vegetali esistenti, solamente poche centinaia sono addomesticate.

Ma oggi la popolazione mondiale si alimenta con solo una dozzina di vegetali, che da soli costituiscono l'80% delle terre coltivate.

Di questi, i cereali da soli forniscono più della metà delle calorie consumate nel mondo.

I più rappresentati sono i seguenti:

5 cereali (grano, mais, riso, orzo, sorgo), 1 leguminosa (soia), 3 tuberi (patata, manioca, patata dolce)

2 piante zuccherine (canna, barbabietola da zucchero), 1 pianta da frutto (banana)

Tutto ciò ha consentito un incremento della popolazione mondiale da 5 milioni stimati in epoca neolitica (10.000 anni fa) ai 600 milioni dell'Anno Zero, al miliardo di individui censiti nel 1801.

E oggi... la storia continua.

Dott. Flavio Dusio

Si ringraziano



Avvisi

Comunicare via e-mail è molto più rapido e non comporta spese. Per abbassare i costi di spedizione vi preghiamo di fornire la vostra e-mail inviando un messaggio vuoto e mettendo in oggetto il vostro nome e cognome a

CLUBDONEGANI@ITIOMAR.IT

Le informazioni sull'attività del Club sono presenti anche in

WWW.CLUBDONEGANI.IT

Quote associative

*Soci ordinari: euro 50 ; Soci sostenitori: euro 50; Società enti, etc : euro 300 almeno
Famigliari e Giovani: euro 15*

Versamenti intestati a CLUB DONEGANI con bonifico su:

IBAN

IT23 Y 05034 10100 000 000 00 5207 (BPN)

IT98 T076 0110 1000 0001 1412285 (Poste)

Oppure

Bollettino CC postale n. 11412285