

Avvisi

Comunicare via e-mail è molto più rapido e non comporta spese.
Per abbassare i costi di spedizione vi preghiamo di fornire la vostra e-mail inviando un messaggio vuoto a

CLUBDONEGANI@ITIOMAR.IT

e mettendo in oggetto il vostro nome e cognome

Le informazioni sull'attività del Club sono presenti anche in web

WWW.CLUBDONEGANI.IT

Quote associative

Soci ordinari: euro 50
Soci sostenitori: euro 50
Società enti, etc : euro 300 almeno
Famigliari: euro 15
Giovani: euro 15

Versamenti intestati a CLUB DONEGANI
Con bonifico su:

IBAN

IT23 Y 05034 10100 000 000 00 5207 (BPN)
IT98 T076 0110 1000 0001 1412285 (Poste)

Bollettino CC postale n. 11412285

Si ringraziano



con il patrocinio di
Provincia di Novara
Comune di Novara

ASSOCIAZIONE RICERCATORI
ISTITUTO DONEGANI

Martedì 29 Novembre 2016
Ore 21

Presso l'Aula Magna
Dell'Istituto "G. Omar"
Bld La Marmora, 12 - Novara

si terrà la conferenza

Attività fisica e salute

Prof Carlo Cisari

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa

Ingresso libero

IL RELATORE

Nato a Borgolavezzaro (NO) il 6/7/1950

1) Titoli accademici e di carriera

- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia nel 1975 con lode.
- Diploma di Specialità in:
 - Medicina Fisica e Riabilitazione (MI 1977)
 - Neurologia (PV 1981)
 - Medicina dello Sport (MI 1984)
- Dal 1993 a tutt'oggi Primario Fisiatra presso l'AOU "Maggiore della Carità" di Novara.
- Dal 2005 a tutt'oggi Direttore del Dipartimento Interaziendale di Riabilitazione di Novara.

2) Titoli didattici e scientifici

- dal 2008 Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Università del Piemonte Orientale (U.P.O.)
- dal 2011 Direttore del Corso di laurea di Fisioterapia dell'U.P.O.
- Docente con esperienza ventennale di insegnamento presso diverse Università italiane, tra cui Torino, Novara, Roma (Cattolica).
- Organizzatore e docente di oltre 200 corsi di aggiornamento.
- Autore di oltre 150 pubblicazioni scientifiche e capitoli di libro, oltre a 5 volumi monotematici, inerenti la disciplina di appartenenza.

- Già vicepresidente della Società Scientifica dei Medici Fisiatri Italiani (SIMFER)
- Presidente incoming e socio fondatore della Società Italiana di Riabilitazione Neurologica (SIRN)

3) Attività sociali

- Socio fondatore e Presidente onorario della onlus A.N.C.O.R.A.. Associazione con oltre 200 iscritti che si occupa dell'assistenza e della riabilitazione di soggetti gravemente disabili, con sede in Novara. Dal 2005 ad oggi attivazione e finanziamento di numerosi progetti per il reinserimento riabilitativo di soggetti con handicap, anche in collaborazione con la Provincia di Novara e l'INAIL.
- Nel 2001-2002 Presidente del Lions Club Novara Host con il finanziamento di un progetto sull'assistenza ai pazienti con demenza

LA RELAZIONE

L'attività fisica ha sempre caratterizzato la vita dell'uomo, il cui organismo è stato "finalizzato" al movimento, da considerare come principale modo di rapportarsi con l'ambiente circostante.

Nei secoli, e in particolare negli ultimi decenni, la vita sociale dell'uomo si è gradualmente trasformata (posto e modalità di lavoro, minor necessità di muoversi per procacciarsi il cibo, disponibilità di mezzi di trasporto, ..), determinando una costante riduzione dell'attività fisica.

Il movimento costante e intenso non è più indispensabile per garantire la vita dell'uomo, ma ne è diventato una parte ridotta, spesso ricercata e vissuta solo come passatempo.

Tale riduzione ha determinato nel tempo un vero e proprio danno alle strutture dell'organismo umano, progettate e costruite per essere "utilizzate". Tali danni si sommano a quelli determinati dagli eventi avversi, dalle malattie e dal trascorrere del tempo.

E' quindi indispensabile conoscere quali sono i benefici apportati al fisico e alla mente dal semplice movimento e la necessità per tutti di programmare all'interno della nostro vivere quotidiano un periodo di attività fisica corretto e adeguato all'età.

Prof. Carlo Cisari