

Avvisi

Comunicare via e-mail è molto più rapido e non comporta spese.
Per abbassare i costi di spedizione vi preghiamo di fornire la vostra e-mail inviando un messaggio vuoto a

CLUBDONEGANI@ITIOMAR.IT

e mettendo in oggetto il vostro nome e cognome

=====

Le informazioni sull'attività del Club sono presenti anche in web

WWW.CLUBDONEGANI.IT

=====

Quote per chi volesse associarsi

Soci ordinari: euro 50
Società, enti, etc : euro 300 almeno
Famigliari e giovani: euro 15

Versamenti con bonifico intestati a
Associazione Ricercatori Istituto G. Donegani
Banco BPM – Sede di Novara
IBAN: IT 23 Y 05034 10100 000000005207

Si ringraziano

Il Preside dell'Istituto G. Omar
Ing. Franco Ticozzi



ASSOCIAZIONE RICERCATORI
ISTITUTO DONEGANI

Lunedì 25 Settembre 2023
Ore 21

Presso l'Aula Magna
dell'Istituto "G. Omar"
Bal. La Marmora, 12 - Novara

si terrà la conferenza

**Il ruolo del microbiota
(flora intestinale)
nella relazione intestino -
cervello**

Dr Flavio Dusio

Specialista in Dietologia e Scienza
dell'alimentazione

Ingresso libero

con il patrocinio di



IL RELATORE

Laurea in Medicina e Chirurgia (Torino 1977). Specialista in Igiene e Medicina Preventiva (Torino 1980).

Specialista in Scienza Della Alimentazione e Dietetica (Pavia 1980). Tutor di Medicina Generale dal 2001 per i giovani laureati presso l'Università del Piemonte Orientale

Autore di relazioni e pubblicazioni relative ad argomenti scientifici e storico-culturali quali, ad esempio:

Dieta Mediterranea: attualità degli archetipi. Le Dislipidemie: casistiche insolite e scelte terapeutiche

Riso e Dieta: una storia di salute (la celiachia dell'adulto); Dieta e nuovo millennio

Dall'origine dell'uomo... al prosciutto crudo; Phytochemical: il colore naturale dei cibi e valenza nutrizionale

Attualmente svolge attività di medicina generale e specialistica in ambito nutrizionale

LA RELAZIONE

Numerose linee di evidenza, supportano l'interazione tra cervello-intestino-microbiota attraverso un crosstalk (dialogo incrociato) tra questi distretti. La disbiosi intestinale è responsabile di numerose patologie croniche quali intestino irritabile (IBS), malattie croniche intestinali (IBD), asma, malattie metaboliche, e recentemente, l'infiammazione generata dall'overgrow (sovracrescita) di patogeni, viene associata anche a patologie neurologiche come ansia, depressione, sindrome bipolare, epilessia e spettro autistico, Parkinson e sclerosi multipla. Nello spettro autistico, recenti studi, hanno dimostrato una disbiosi intestinale con aumento dei proteobatteri e riduzione delle specie eubiotiche come bifidobatteri e lactobacilli. La letteratura attribuisce all'infiammazione mediata dai patogeni e alla riduzione degli acidi grassi a corta catena (SCFA) ac acetico, propionico e butirrico, con conseguente aumento della permeabilità intestinale, il trigger scatenante. Nei soggetti con stipsi o diarrea e con manifestazioni neurologiche, possiamo già ipotizzare una disbiosi intestinale. In ogni caso,

dieta, SCFA, prebiotici, galattooligosaccaridi (GOS), frutto oligosaccaridi (FOS) e probiotici (lactobacilli e bifidobatteri), riducendo la disbiosi, potrebbero portare benefici anche nelle patologie neuronali

Dott Flavio Dusio